

1. Apelând la un metru de croitorie sau la o ruletă, vă măsurați **circumferința bustului**.

2. Pentru a măsura lățimea spatelui, veți măsura distanța **dintre omoplați**.

3. Tot cu metrul de croitorie sau ruleta veți măsura **lungimea mânecii**, pornind de la umăr și până la încheietura mâinii.

4. Ultima măsură necesară este cea a **lungimii robei**.
*Pentru a determina lungimea robei, veți apela din nou la metrul de croitorie sau ruletă și veți măsura distanța cuprinsă între gât și genunchi. Această operațiune se va efectua pe lungimea spatelui, de-a lungul coloanei vertebrale și încheind în dreptul genunchilor.

Important: În cazul în care vă situați între mărimile enunțate în tabel, este la latitudinea voastră mărimea pentru care să optați, dacă doriți să fie puțin mai lejeră sau mai fixă roba.

	4XS	3XS	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL	5XL
BUST	70	80	86	92	98	104	110	116	122	128	134	140
SPATE	32	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	65
LM	52	56	58	60	60	62	62	64	64	68	68	68
LR	98	104	104	104	110	110	114	114	118	118	120	122

