



S (51-53 cm)

---

M (54-56 cm)

---

L (57-59 cm)

---

XL (60-62 cm)

1. Folosești un metru de croitorie. În cazul în care nu ai la îndemână unul, apelezi la o ață. Așezi un capăt în mijlocul frunții și îl ții fix, iar celălalt capăt îl rotești în jurul capului. Trebuie să ai grijă ca metrul sau ața să rămână în poziție paralelă cu solul și să fie poziționate 1 cm mai sus de sprâncene.
2. Dai jos metrul sau ața, cu degetul poziționat în locul unde cele 2 puncte se intersectează.
3. Citești valoarea de pe metru pentru a afla circumferința capului. (valoarea va fi exprimată în cm)
4. În cazul în care ai utilizat o ață, lungimea acesteia poate fi măsurată cu un liniar sau o ruletă.